

Måndagar

Starttid från: 15


Inne 3

15:00-16:00

Leo Öberg

 Carl Åkerblad -09

 Melker Stamborg -12

 Hampus Brattberg -09

 Edvin Bruhn -09

Starttid från: 16

Inne 2

16:00-17:00

Leo Öberg

Ulf Hansson

 Lowe Yström -06

 Matilde Stamborg -09

 Hilda Rydh -08

 Ines Fransson -06

Inne 3

16:00-17:00

Leo Öberg

Ulf Hansson













 Daniel Andrén -04

 Alice Eklund -06










 Isabella Chanko -05

 Felix Palmér -08

Starttid från: 17

Inne 1	Inne 2	Inne 3
17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00
Amanda Fransson	Ulf Hansson	Leo Öberg
 Sophia Emanuelsson -10	 Olivia Moeller -05	 Emil Östberg -10
 Nellie Björndahl -10	 Rebecca Hedbäck -07	 Ella Strandhag -11
 Elias Taoussi	 Leo Carendi -08	 Alfred Brattberg -11
 Theodor Björndahl -08	 Arvid Söderlind -07	 Milo Hérard -09

Starttid från: 18

Inne 1	Inne 2	Inne 3
18:00-19:00	18:00-19:30	18:00-19:30
Ulf Hansson	Leo Öberg	Leo Öberg
 Daniel Andrén -04	 Sara Hegefeldt -03	 Alma Melin -02
 Amanda Fransson -03	 Wille Sjödel -07	 Albin Melin -02
 Maja Haldin -04	 Gustav Rydh -06	 Nike Sjödel -02
	 Hannah Berglund -03	

Starttid från: 19

Inne 2

19:30-21:00

Ulf Hansson



Karl-Magnus Johansson -79



Göran Tropp -67



Mathias Hjertquist -68



Bruno Stenmarker -58

Inne 3

19:30-21:00

Ulf Hansson



Sebastian Berg -77



Patrik Maxe -68



Claes Pihl -70



Niklas Grek -74



Daniel Wendel -75

Tisdagar




Starttid från: 15

Inne 2	Inne 2	Inne 3
16:00-17:00	15:00-16:00	15:00-16:00
Leo Öberg	Ulf Hansson	Leo Öberg
 Ludvig Granath -09	 Cornelis Le Mahieu -07	 JOEL ÅKERLIND -08
 Caspian Hagman -06	 Erik Francke -06	 Anton Ekman -08
 Linus Persson -08	 Emil Lorensen -09	





Starttid från: 16

Inne 1	Inne 3
16:00-17:00	16:00-17:00
Ulf Hansson	Leo Öberg
 Johan Sågerås -05	 Olle Axnervik -08
 Tim Sanders -05	 Vilmer Wetterheim -08
 Amadeus Sjödin Gudbrand -05	 Edvin Skördåker -08
 Linus Törn -03	 Felix Palmér -08

Starttid från: 17

Inne 2	Inne 3
17:00-18:00	17:00-18:00
Ulf Hansson	Leo Öberg
 Klara Källberg -03	 Emil Östberg -10
 Olivia Moeller -05	 Alfred Brattberg -11
 Daniel Andrén -04	
 Maja Haldin -04	




Starttid från: 18

Inne 1	Inne 2	Inne 3
18:00-19:00	18:00-19:30	18:00-19:30
Ulf Hansson	Leo Öberg	Leo Öberg
 Eva Alm -66	 Alma Melin -02	 Wille Sjödel -07
 Anna Åkerblad -76	 Alice Eklund -06	 Gustav Rydh -06
 Frida Wahlund -80	 Ines Fransson -06	 Isabella Chanko -05
 Ulrika WÄNSTRÖM LINDH -69	 Hannah Berglund -03	 Albin Melin -02

Starttid från: 19




Inne 2	Inne 3
19:30-21:00	19:30-21:00
Ulf Hansson	Ulf Hansson
 Eva Elwing -73	 Marcus Björndahl -79
 Johan Davidsson -79	 Christer Jägenstedt -63
 Mats Berglund -64	 Oskar Brattberg -82
 Fredrik Strömberg -67	 David Skyborn -84

Starttid från: 21

Inne 1	Inne 2
21:00-22:00	21:00-22:00
Ulf Hansson	Ulf Hansson
 Johan Lidåker -72	 David Juhlin
 Petter Cederbrink -85	 Carl-Adam Andersson -92
 Christian D. Moeller -68	 Andreas Granath -72

Onsdagar

Starttid från: 15

Inne 2	Inne 3
15:00-16:30	15:00-16.30
Leo Öberg	Leo Öberg
 Vilmer Wetterheim -08	 Matilde Stamborg -09
 Edvin Skördåker -08	 Hilda Rydh -08
 Felix Palmér -08	

Starttid från: 16

Inne 2	Inne 3
16:30-17:30	16:30-17:30
Leo Öberg	Leo Öberg
Lennart Kikas	Lennart Kikas
 Carl Åkerblad -09	 Melker Stamborg -12
 Ellen Rangstig -09	 Hampus Brattberg -09
 Anton Ekman -08	 Edvin Bruhn -09

Starttid från: 17

Inne 2	Inne 3
17:30-18:30	17:30-18:30
Leo Öberg	Leo Öberg
Lennart Kikas	Lennart Kikas
 Isabella Mak -10	 Melker Axelsson -10
 Filippa Bergh -11	 Mathias Tekin -10
 Celise Nohammar -12	 Vilmer Isaksson -10

Starttid från: 18

Inne 1	Inne 2	Inne 3
18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00
Lennart Kikas	Leo Öberg	Leo Öberg
 Johanna Wirsén -72	 Lowe Yström -06	 Alma Melin -02
 Camilla Nohammar -81	 Alice Eklund -06	 Hannah Berglund -03
 Anne Sjödin -62	 Isabella Chanko -05	 Albin Melin -02
 Linnea Milton -85	 Ines Fransson -06	 Nike Sjödel -02

Starttid från: 20

Inne 1

20:00-21:00

Lennart Kikas



Paula Ahlander -73



Katharina Egelrud -67



Anna Billfeldt -69



Sophia Kensing Kindh -81



Anna Lindahl -82

Torsdagar

Starttid från: 12

Inne 2	Inne 3
12:00-13:00	12:00-13:00
Leo Öberg	Leo Öberg
 Jan Gustafsson	 Henrik Göpert -73
 Ola Andersson -54	 Mats Lindberg -68
 Bo Andersson Möller -60	






Starttid från: 15

Inne 3
15:00-16:00
Leo Öberg
 Olle Axnervik -08
 Vilmer Wetterheim -08
 Edvin Skördåker -08

Starttid från: 16

Inne 1	Inne 2	Inne 3
16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00
Lennart Kikas	Leo Öberg	Leo Öberg
 Ludvig Granath -09	 Alice Eklund -06	 Lowe Yström -06
 JOEL ÅKERLIND -08	 Isabella Chanko -05	 Gustav Rydh -06
 Caspian Hagman -06	 Ines Fransson -06	
 Linus Persson -08		




Starttid från: 17

Inne 1	Inne 2
Fysträning	17:00-18:00
12 år och äldre	Lennart Kikas
Leo Öberg	 Aleksandar Bogdanovic -15
	 Lydia Ipek -11
	 William Ipek -13
	 Zacharias Tekin -13
	 Victoria Mak -13

Starttid från: 18

Inne 2	Inne 3
18:00-19:00	18:00-19:00
Lennart Kikas	Leo Öberg
 Klara Källberg -03	 Alma Melin -02
 Olivia Moeller -05	 Hannah Berglund -03
 Daniel Andrén -04	 Nike Sjödell -02
 Maja Haldin -04	

Starttid från: 19

Inne 2	Inne 3
19:00-21:00	19:00-21:00
 Michael Pelz -66	 Sara Hegefeldt -03
 Thomas Nykänen -77	 Wille Sjödell -07
 Robert Tekin -79	 Torgny Karlsson -71
 Leo Öberg -91	 Albin Melin -02

Fredagar





Starttid från: 12

Inne 2	Inne 3
12:00-13:00	12:00-13:00
Leo Öberg	Leo Öberg
 Karl-Magnus Johansson -79	 Henrik Göpert -73
 Stefan Ström -70	 Stig Qvånstedt -42
 Rikard Wyckman -73	 Christian D. Moeller -68
 Kristin Palmér -68	

Starttid från: 15

Inne 2
15:00-16:00
Anders Persson
 Cornelis Le Mahieu -07
 Valter Löfqvist -07
 Markus Ellison -07
 Maximilian Göpert -07

Starttid från: 16

Inne 2	
16:00-17:00	
Anders Persson	
 Filip Barjaktarevic	-08
 Erik Francke	-06
 Emil Lorensso	-09
 Leon Hérard	

Inne 3	
16:00-17:00	
Rörelsemönsterträning	
11 år och äldre	
Leo Öberg	

Starttid från: 17

Inne 2	
17:00-18:00	
Anders Persson	
 Isac Eklund	-10
 Edvin Lindsten	-08
 Carl Creyland	-08
 Sofia Creyland	-10

Lördagar

Starttid från: 9

Inne 3

9:00-10:00

Klara Källberg

Anders Persson

Amanda Fransson

Lennart Kikas



Stella Ipek -15



Amanda Brattberg -14



Elle Frostemark -13



Alma Juhlin Lothigius -14

Starttid från: 10

Inne 1

10:00-11:00

Klara Källberg

Anders Persson

Amanda Fransson



Wilhelm Cannerborg -12



Hjalmar Cannerborg -14



Erik Blick -13



Leo Davidsson -13



Filippa Bergh -11



Aleksandar Bogdanovic -15



Lydia Ipek -11



William Ipek -13



Zacharias Tekin -13



Victoria Mak -13



Maja Skyborn -12

Starttid från: 11

Inne 1

11:00-12:00

Klara Källberg

Anders Persson

Amanda Fransson



Leon Hvitfeldt -10



Isabella Mak -10



Mathias Tekin -10



Celise Nohammar -12



Vilmer Isaksson -10



Lukas Skyborn

